

11月19日（火）13:30～16:00（13:00開場）

小田南生涯学習プラザ「3Fホール」

大人のひきこもり

～家族や地域ができること～

定員100名  
参加費無料

ひきこもりの息子と歩んだ母、  
気持ちの移り変わりや学びについて

第1部 講演 13:40～14:30

KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事  
NPO法人 大阪虹の会



講師：日花 睦子 氏

20年間に渡ってひきこもり生活を続けている  
息子を支えてきた母親として、ご自身の体験を  
語ります。息子がひきこもり始めた経緯やそれ  
に対する家族の葛藤、そして家族会につながる  
までの苦悩やその後の支援の方法について。日  
花氏が得た教訓やアドバイス、そして現在の状  
況についてもお話をうかがいます。

第2部 14:40～15:30

ワールドカフェ形式座談会

講座をお聞きした感想などを「※ワールド  
カフェ形式」で自由に話をします。グ  
ループになり、参加者同士で想いを共有  
することやヒントにつながるかもしれま  
せん。

※「ワールドカフェ」カフェにいるような  
雰囲気の中で、参加者同士での対話に気  
づき触れる場です。

第3部 15:40～16:00

尼崎市ひきこもり等支援事業の  
活動紹介

本市のひきこもり支援について  
あまりす事業部の活動紹介を含めご説明  
いたします。

申し込み方法：メール・FAX・電話（裏面をご覧ください）

主催：NPO法人ゲートキーパー支援センター あまりす事業部



## 申し込み方法

# 「大人のひきこもり」

～家族や地域ができること～

- 電話の場合→06-6415-8829
- 携帯の場合 →QRコードから
- 郵送・FAXの場合 →下記のフォームに記載しお送りください
- Emailの場合→氏名・住所・連絡先(電話)を記載しお送りください  
Email [ama.risu902@gmail.com](mailto:ama.risu902@gmail.com)
- あまりす事業部ホームページからも申し込み可能です



あまりすホームページからの↓↓



## 2024年11月19日(火)啓発セミナー参加申し込みます。

○をつけてください	名前(ふりがな)	住所	連絡先(電話)
当事者/当事者の家族 /支援者/その他			
当事者/当事者の家族 /支援者/その他			
当事者/当事者の家族 /支援者/その他			
当事者/当事者の家族 /支援者/その他			
当事者/当事者の家族 /支援者/その他			

※個人情報に関する取扱いについて 主催者が取得した個人情報は、講演開催の目的のために利用し、利用目的以外は使用することはありません。

**電話:06-6415-8829**

**FAX:06-6415-8829**

**Email:ama.risu902@gmail.com**

郵送の場合

〒660-0861

兵庫県尼崎市御園町 24 番地

NPO 法人ゲートキーパー支援センター あまりす事業部



### 小田南生涯学習プラザ 3F「ホール」

アクセス(公共交通機関でお越しください)



- 電車の場合  
JR神戸線 尼崎駅南口より東へ徒歩5分
- バスの場合  
停留所:阪神バス「小田南生涯学習プラザ前」  
・阪急神戸線「塚口」駅から阪神バス12番「阪神杭瀬」行き  
・阪急神戸線「園田」駅(南)から阪神バス11番「阪神尼崎」行き、23番「阪神尼崎」行き、24番「阪神杭瀬」行  
・阪神電車「尼崎」駅(北)から阪神バス11番「阪急園田」行き、23番「戸ノ内」行き  
・阪神電車「杭瀬」駅から阪神バス12案「阪急塚口」行き、24番「阪急園田」行き